

ÅTERHÄMTNINGSGUIDEN - FÖR DIG INOM HELDYGNSVÅRD

Information till dig som är patient

Återhämtningsguiden - för inom heldygnsvård används på denna avdelning och är en arbetsbok som erbjuds alla patienter.

Den kan fungera som ett verktyg för dig som är inlagd och har skapats för att förenkla din vårdtid, men också för att ge dig möjlighet till reflektion kring återhämtning och vägar vidare. Materialet innehåller information som kan vara viktig vid en inskrivning, under tiden på en avdelning, och inför en utskrivning.

Du använder materialet på ett sätt som känns bra för dig. Du kan gå igenom den själv, men du kan också välja att använda den tillsammans med personal eller någon annan i din närhet.

**Har du inte fått materialet, eller vill du veta mer?
Fråga gärna personalen!**